

HEILSAM

Klang & StILLE

BRIGITTE ZICKMANN - TELEFON 0421 - 349 88 16
Heilpädagogin in freier Praxis - Klangtherapeutin - Gong-Spielerin

Das Spiel am GONG in Kontakt mit unserem Gestimmt-Sein Sonntag, 12. Dezember 2010, 12.30 - ca. 16.30 h . . . heilsame Selbstfürsorge . . .

Aufgrund der interessierten Bereitschaft, das eigene Hören immer mehr zum Hinhören werden zu lassen, auch zum aufmerksamen Horchen nach innen, auf sich selbst und andere, biete ich am 3. Advent d. J. erneut einen Klang & StilleTag in Kooperation mit der VHS Syke an.

Wer einen GONG spielt oder ihn im Klingen erlebt, bekommt die in ihm verborgenen Kräfte schnell und eindringlich zu spüren. Elementare Lebendigkeit, magische Anziehungskraft, sanfte, bis hin zu machtvoller, unbedingter Präsenz lassen sich schon beim Anblick erahnen. Welch' freudvolle Herausforderung - das eigene Spiel zu wagen und die erfahrene Resonanz vielleicht sogar mit der Stimme aufzunehmen! Hören und dem Klang folgen, außen und innen; stillwerden, bereit für die Begegnung mit Eigenem und der Möglichkeit einzustimmen.

Mit dem Erkunden des eigenen Erklings durch das Spiel am Gong und den Einsatz der Stimme, entwickeln sich musikalische Dialoge und improvisatorisches Arbeiten in der Gruppe wie von selbst. Die Inhalte orientieren sich am gemeinsamen Prozess und beinhalten als Ergänzung zu Klangfülle und -reichtum, Ruhephasen und Stille.

Zur Einstimmung bitte ich an der Klangmeditation des Vhs-Angebotes am 12. Dezember von 12.30 - 14 Uhr teilzunehmen. Nach einer halbstündigen Pause, beginnt der oben beschriebene Teil. Wer möchte, kann die Zeit auch still für sich sein.

Anmeldung auf der nächsten Seite.

Herzlichen Gruß Brigitte Zickmann

Anmeldung für **Das Spiel am GONG**
in Kontakt mit unserem Gestimmt-Sein
Sonntag, 12. Dezember 2010, 12.30 - ca. 16.30 h
. . . . heilsame Selbstfürsorge

Ort: Vhs Syke, Waldstr. 1

Entgelt 36,- € + 18,- €

Ablauf : **Beginn 12.30 Uhr** - ca.14 Uhr- Pause - ab **14.30 Uhr** „Spiel am Gong“

Mitbringen: Decke, Kissen, Socken, warme Kleidung, Getränk, leichte Verpflegung

Die telefonische Anmeldung ist verbindlich und die Bedingungen sind anerkannt nach -

1. - Anmeldung bei der Vhs Syke für Klang & Stille am 12.12.2010, Nr. 00200027
Kosten VHS - Einzelbeitrag 18,- € Bankeinzug über Vhs
- Telefon 04242 - 976 4071 - Mail birgit.muehlefeld@vhs-diepholz.de
Bitte die Stornierungsbedingungen der Vhs erfragen.
 2. - Anmeldung und Überweisung des Betrages für „das Spiel am Gong“ von 36,- €
Konto: 000 2875 233 Blz 300 606 01 Apotheker- u. Ärztebank
Sollten Sie bis zum 6. Dezember 2010 die Verbindlichkeit des Termines nicht aufrecht erhalten können, bitte ich um eine Aufwands- und Ausfallbeteiligung in Höhe von 20,- €, danach ist bei Verhinderung der gesamte Betrag zu zahlen.
Sollte es mir nicht möglich sein die Vereinbarung einzuhalten, wird der volle Betrag erstattet.
-