

Klang & StILLE

BRIGITTE ZICKMANN - TELEFON 04621 - 38 20 844
Heilpädagogin in freier Praxis - Klangtherapeutin - Gong-Spielerin

... den Körper ganz OHR werden lassen

Wenn Klang wieder in die Stille mündet, es in uns und um uns beginnt ruhiger und stiller zu werden, reichen Töne und Schwingungen von Gong und Stimme bis ins Innere des Hörenden.

Gongklänge beflügeln, laden ein, sich tragen zu lassen. Schweigen können, Hinhören auf das Eigene in uns und Resonanz erfahren. Den Körper ganz Ohr werden lassen. Das eigene Spiel am Gong wagen, sich selbst er-hören, bisher Unerhörtes wahrnehmen und klangvoll zum Ausdruck bringen.

Zum Verlauf gehören tägliche Klangzeiten in kleiner Gruppe sowie ruhige Phasen zur persönlichen Gestaltung.

Seien Sie herzlich willkommen!

Beginn: 15.30 Uhr Ende: nach dem Mittagessen

Datum: 4. - 6. Oktober 2013

Kosten: bei 8 Teilnehmenden 190 €, bis 4 Teilnehmende 250 €
 zuzüglich Übernachtung und Verpflegung

Fragen beantworte ich gern telefonisch, schauen Sie auch gern unter www.brigitte-zickmann.de

Veranstaltungsort **B A D L A U T E R B E R G**

KNEIPP-KURHOTEL HEIKENBERG

Heikenberger Str. 19-21

Telefon 05524 - 8570

mail info@heikenberg.de

Klang & StILLE

BRIGITTE ZICKMANN - TELEFON 0421 - 349 88 16
Heilpädagogin in freier Praxis - Klangtherapeutin - Gong-Spielerin

„Nahe sein in schwerer Zeit - dem anderen wie sich selbst“

Da sein für andere in schwerer Zeit, sie begleiten, unterstützen, pflegen, ist tief erfüllende und gleichzeitig anspruchsvolle Aufgabe. Sie fordert uns jeweils ganz und erfordert im Besonderen, achtsam und verantwortlich mit uns selbst zu sein. Wahrnehmen, was war, was ist. Reflektieren, sich auf das Wesentliche besinnen sowie neue Orientierung erlangen, befähigen uns zu weiterem Werden und Wachsen in und an unserer Hinwendung zum Nächsten.

Angeregt vom Gespräch, berührt und getragen durch meditative Gongklänge, werden wir nach Innen geleitet, hin, zu uns selbst. Zum Stillwerden, vielleicht zum Schweigen und Hin-Hören.

Zum Verlauf gehören Begegnungen in kleiner Gruppe, Klangzeiten und Ruhephasen.

Begleitende und pflegende Angehörige/Freunde sowie Helfende aller fachlich-ehrenamtlichen Tätigkeitsfelder und Interessierte sind herzlich willkommen!

Beginn: 17 Uhr Ende: gegen Mittag

Datum: 26. - 30. März 2013

Kosten: bei 8 Teilnehmenden 190 €, bis 4 Teilnehmende 250 €
zuzüglich Übernachtung und Verpflegung

Fragen beantworte ich gern telefonisch, schauen Sie auch gern unter www.brigitte-zickmann.de

Veranstaltungsort **B A D L A U T E R B E R G**

KNEIPP-KURHOTEL HEIKENBERG

Telefon 05524 - 8570

mail info@heikenberg.de

www.brigitte-zickmann.de