

Klang & Stille

H e i l s a m

BRIGITTE ZICKMANN - TELEFON 04502 - 7 88 88 55

Heilpädagogin in freier Praxis - Klangtherapeutin - Gong-Spielerin

Mail Brigitte.Zickmann@gmx.de

www.brigitte-zickmann.de

Alte Werft 14 - 23570 Lübeck

Raum für Unerhörtes

Das Geräusch in mir - Tinnitus & Ohrgeräusche

Die Methode des Hin-Hörens bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst zu erhören und wahrzunehmen.

Sanfte, intensive Klänge von Gong und Stimme, Schwingungen, die außen und innen wirken, helfen beim Erhören und Erkennen dessen, was sich körperlich zeigt und aufmerksame Hinwendung erbittet.

Was Gehör finden will, klingt an.

Sie möchten Hin-Hören? Sich selbst und Ihren Höreindrücken Raum geben und lernen die Signale des Körpers wahrzunehmen, zu verstehen und zu deuten? Lernen, die Fähigkeiten zu Konzentration, Ruhe und Sammlung wiederzufinden?

Der Klang leitet Sie behutsam nach innen, trägt und lädt Sie ein, bei sich selbst daheim zu sein, lädt Sie ein zu Ruhe, vermittelt Geborgenheit, lädt ein zu lebendigem Sein in der Stille.

Mit etwas Geduld ebnen Sie sich so neue Wege, um Beschwerden zu mindern sowie ein anderes Körperbewusstsein und eine bessere Lebensqualität zu erlangen und zu stabilisieren.

Eine ruhige Stunde der Hörbegegnung erwartet Sie.

Seien Sie herzlich willkommen!

HINWEIS

Die Arbeitsweise ist keine Therapie und ersetzt nicht medizinische und/oder psychotherapeutische Behandlungen.